



Подольский лечебно-физкультурный диспансер был образован 01 апреля 1967 года по инициативе и под руководством главного врача Смеловицкой Анны Семеновны, участника Великой Отечественной Войны.

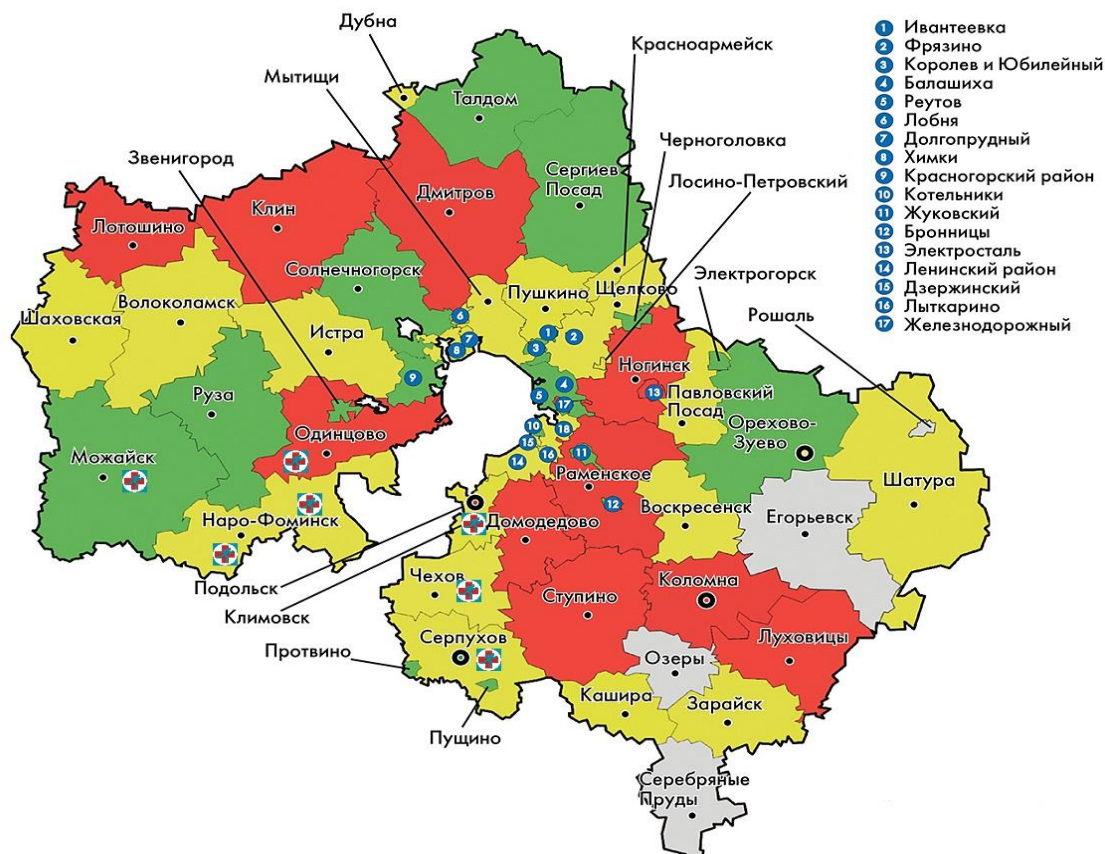


За время своей деятельности диспансер неоднократно становился официальным медицинским сопровождением крупных соревнований, чемпионатов и кубков, спартакиад школьников.

С октября 2017 года медицинское учреждение возглавляет доктор медицинских наук, врач высшей квалификационной категории Кайли Александра Евгеньевна.



Под руководством Александры Евгеньевны диспансер претерпел ряд положительных изменений, а именно, произведена замена устаревшей материально-технической базы; закуплено новое оборудование в кабинет физиотерапии; оснащены рабочие места врачей и среднего медицинского персонала компьютерами с выходом в интернет; для удобства пациентов введена предварительная запись, дистанционное консультирование и прием документов; увеличен обслуживаемый контингент. С диспансером заключили договора на медицинское обслуживание спортивные клубы не только Городского округа Подольск, но и городов Серпухов, Чехов, Можайск, Наро-Фоминск, Краснознаменск, поселка Селятино Московской области.

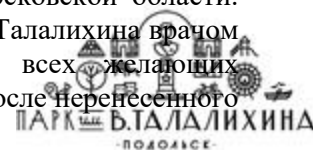


Силами сотрудников диспансера проводится санитарно-просветительская работа среди тренерского состава спортивных клубов и родителей. С 2020 года организованы осмотры детей непосредственно во время тренировочного процесса.



В период пандемии коронавируса медики учреждения оказывали помощь в контроле за состоянием здоровья работников Дома Правительства Московской области.

В 2021 году на базе организации открыты школы для пациентов с бронхиальной астмой, сколиозом, школы речевого развития. Регулярно проводится сопровождение детей, инвалидов, пенсионеров и участников ВОВ на социально значимые мероприятия для оказания медицинской помощи, а также по заявкам спортивных клубов осуществляется медицинское обеспечение соревнований и норм сдачи ГТО в городах Подольск, Чехов, Серпухов Московской области. Летом 2021 года на территории Городского парка культуры и отдыха им. В.В. Талалихина врачом по лечебной физкультуре и инструктором-методистом диспансера для всех желающих проводились бесплатные занятия по физическому восстановлению организма после перенесенного Covid-19.

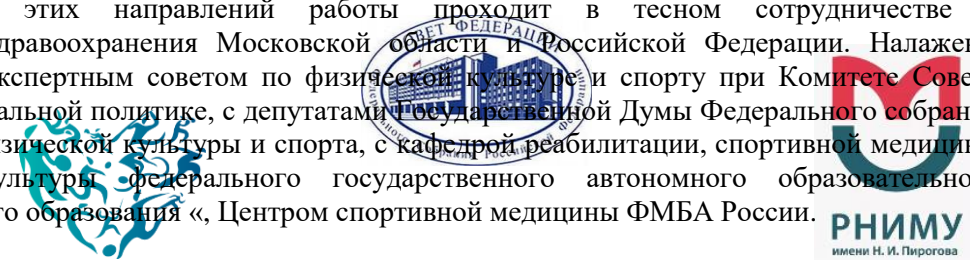


С января 2022 года учреждение заключило договор с Климовским домом-интернатом для престарелых и инвалидов по оказанию медицинских услуг на безвозмездной основе, целью которого являются организация и проведение на базе дома-интерната занятий по лечебной физкультуре для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

В настоящее время в составе диспансера два отделения. Работа отделения спортивной медицины направлена на врачебный контроль над состоянием здоровья спортсменов и лиц,

занимающихся физической культурой и спортом. Отделение восстановительного лечения специализируется на выявлении нарушений опорно-двигательного аппарата у спортсменов и физкультурников и их лечении. В составе отделения работают специалисты ЛФК, массажа и физиотерапии. Наряду с оказанием реабилитационной помощи спортсменам, отделение оказывает помощь больным с заболеваниями позвоночника, суставов, терапевтическим больным, больным с заболеваниями нервной системы.

Реализация этих направлений работы проходит в тесном сотрудничестве с Министерствами здравоохранения Московской области и Российской Федерации. Налажены деловые связи с Экспертным советом по физической культуре и спорту при Комитете Совета Федерации по социальной политике, с депутатами Государственной Думы Федерального собрания РФ по вопросам физической культуры и спорта, с кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «, Центром спортивной медицины ФМБА России.



Перед коллективом поставлены новые задачи совершенствования врачебно-физкультурной службы в деле укрепления здоровья и совершенствования физического развития населения. По заданию Министерства здравоохранения Московской области разработана концепция развития спортивной медицины Московской области с возможностью использования мобильных комплексов для охвата удаленных территорий.

